|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **08.07.2024** | ***WTOREK***  **09.07.2024** | ***ŚRODA***  **10.07.2024** | ***CZWARTEK*  11.07.2024** | ***PIĄTEK***  **12.07.2024** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka w wędzarni w siatce, zawartość mięsa 84%), sałata , kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, ser żółty, pomidor, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka z indyka (zawartość mięsa 86%), papryka , kawa zbożowa Inka na mleku | *ŚNIADANIE:*  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, kiełbasa szynkowa (zawartość mięsa 85%), sałata , kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7, 11** | Alergeny\*:  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** |
| ***OBIAD:***  Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki), placki z dżemem owocowym (Łowicz) woda z cytryną, arbuz | ***OBIAD:***  Zupa rosół na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, makaron) opiekane pałki z kurczaka z ziemniakami, sałata lodowa z sosem vinegr’e, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, zacierki) opiekany filet z ryby z ziemniakami ,surówka z młodej kapusty, woda z cytryną, marchew | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***OBIAD:***  Zupa biały barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, makaron), kotlet mielony z ziemniakami , mizeria, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki ) kluski francuskie z miodem naturalnym, woda z cytryną, arbuz |
| **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7, 11** |
| ***PODWIECZOREK:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, pasta z tuńczyka ,ogórek kiszony kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem kiełbasa krakowska, zawartość mięsa 83%), sałata , kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, jajko ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, sałata, pomidor, ogórek zielony, papryka , szczypior, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem pasztet drobiowy zaw mięsa 51% kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,3,4,7, 11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** |

**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia , Jadłospis może ulec częściowym zmianom**