|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **27.01.2025** | ***WTOREK***  **28.01.2025** | ***ŚRODA***  **29.01.2025** | ***CZWARTEK*  30.01.2025** | ***PIĄTEK***  **31.01.2025** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka z pieca (zawartość mięsa 82%), papryka, kawa zbożowa Inka na mleku **,** | ***ŚNIADANIE:***  Kasza manna na mleku , pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka królewska (zawartość mięsa 82%), pomidor, kawa zbożowa Inka na mleku **,** | *ŚNIADANIE:*  Zapiekanka: bułka kajzerka masłem, ser żółty, ketchup, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, kurczak gotowany (zawartość mięsa 83%), sałata, kawa zbożowa Inka na mlekumarchew |
| **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7, 11** | Alergeny\*:  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** |
| ***OBIAD:***  Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki) ryż ze śmietaną i jabłkiem, woda z cytryną, mandarynka | ***OBIAD:***  Zupa neopolitańska na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki,) strogonow: filet drobiowy, papryka, pieczarki, cebula z makaronem penne, ogórek kiszony, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa czerwony barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki) placki z białym serem, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***  Zupa selerowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, ziemniaki) zraz z pieczarką w sosie własnym, z kaszą gryczaną, surówka z białej kapusty, woda z cytryną, | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, zacierki) smażony kotlet z ryby z ziemniakami, marchew z jabłkiem, woda z cytryną , mandarynki |
| **Alergeny\*:**  **1,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, jajko ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku, marchew | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, kiełbasa żywiecka (zawartość mięsa 83%), sałata, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Jogurt owocowy (bakoma), wafel lekki, marchew | ***PODWIECZOREK:***  Bułka maślana z masłem i dżemem owocowym (Łowicz), kakao, biała rzodkiew |
| **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci \*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia , Jadłospis może ulec częściowym zmianom**