|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **16.12.2024** | ***WTOREK***  **17.12.2024** | ***ŚRODA***  **18.12.2024** | ***CZWARTEK*  19.12.2024** | ***PIĄTEK***  **20.12.2024** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka gotowana (zawartość mięsa 82%), papryka, kawa zbożowa Inka na mleku | ***ŚNIADANIE:***  Płatki owsiane na mleku, bułka kajzerka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka królewska (zawartość mięsa 82%), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku **,** papryka | *ŚNIADANIE:*  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, ser żółty, pomidor, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka z pieca (zawartość mięsa 82%), papryka, kawa zbożowa Inka na mleku |
| **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7, 11** | Alergeny\*:  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** |
| ***OBIAD:***  Zupa kapuśniak na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki) zapiekanka makaronowa: kiełbasa podwawelska zaw. mięsa 88,1%, cebula, ser żółty, ketchup, woda z cytryną, banan | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***OBIAD:***  Zupa czerwony barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, makaron) smażony kotlet z piersi kurczaka z warzywami i z ziemniakami, fasolka szparagowa, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, zacierki) smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***  Zupa ziemniaczana z koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, zacierki, ziemniaki) , pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, sałata lodowa, woda z cytryną, | ***OBIAD:***  Zupa krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, ziemniaki) kluski francuskie z miodem naturalnym ( wyrób własny), woda z cytryną , mandarynka |
| **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3 ,7,9,** |
| ***PODWIECZOREK:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem pasta z tuńczyka , kawa zbożowa Inka na mleku, marchew | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, kiełbasa szynkowa(zawartość mięsa 12%), sałata, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem jajko ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku , biała rzodkiew | ***PODWIECZOREK:***  Jogurt naturalny z musem truskawkowym i gorzką czekoladą ( wyrób własny), chrupki kukurydziane, pomarańcza | ***PODWIECZOREK:***  Chałka drożdżowa z masłem, kakao, marchew |
| **Alergeny\*:**  **1,3,4,7 ,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1, 3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,7,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** |

**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci \*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia , Jadłospis może ulec częściowym zmianom**