|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **20.01.2025** | ***WTOREK***  **21.01.2025** | ***ŚRODA***  **22.01.2025** | ***CZWARTEK*  23.01.2025** | ***PIĄTEK***  **24.01.2025** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka biała (zawartość mięsa 82%), papryka, kawa zbożowa Inka na mleku **,** | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, ser żółty, pomidor, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, szynka z pieca (zawartość mięsa 82%), rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku **,** | *ŚNIADANIE:*  Płatki kukurydziane na mleku, bułka kajzerka i z ziarnem, masłem, twarożek z rzodkiewką , | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, parówki z szynki (zawartość mięsa 97%), ketchup, kawa zbożowa Inka na mlekumarchew |
| **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,7, 11** | Alergeny\*:  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** |
| ***OBIAD:***  Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki) risotto: ryż, papryka, cebula, kukurydza, groszek, kiełbasa podwawelska zaw. mięsa 88,1%, ser żółty , woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa barszcz czerwony na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, makaron,) smażony kotlet pożarski z ziemniakami , fasolka szparagowa gotowana, woda z cytryną, ananas | ***OBIAD:***  Zupa biały barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, makaron) smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***  Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, zacierki, ryż) al.’a gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami, porcja papryki woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa cebulowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, ziemniaki) makaron z truskawką woda z cytryną , mandarynki |
| **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, paprykarz, kawa zbożowa Inka na mleku, marchew | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, kiełbasa podsuszana królewska (zawartość mięsa 83%), sałata, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem, pasztet drobiowy(zawartość mięsa 51%), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z masłem pasta z jajka ( wyrób własny) ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku , marchew | ***PODWIECZOREK:***  Chałka drożdżowa z masłem i dżemem owocowym ( Łowicz) rzodkiewka |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci \*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia , Jadłospis może ulec częściowym zmianom**